



YS Pole Fitness Glattpark ZH

info@ys-pole.ch

www.ys-pole.ch

Tel. 044 300 20 80

Kursplan

26.10.20

Der Kursplan wird bei Bedarf erweitert

Privatlektionen & Freies Training nach Anfrage

Weihnachtsferien von 21.12.2020 bis 03.01.2021

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
--------	----------	----------	------------	---------	---------	---------

12.30-13.30 Uhr
Stretch 4 Fit
FR-1230-ZH-YG
23.11.2020-08.02.2021

ausgebucht

18.35-20.00 Uhr
Pole Master MiX
MO-1835-ZH-YG
16.11.2020-01.02.2021

18.30-19.30 Uhr
PoleBeginner B
DI-1830-ZH-OS
03.11.2020-05.01.2021

18.45-19.45 Uhr
Pole Intermediate A
MI-1845-ZH-CE
14.10.2020-16.12.2020

18.45-19.45 Uhr
Pole Beginner B
DO-1845-ZH-CB
22.10.2020-10.12.2020

18.30-19.45 Uhr
Pole Intermediate MIX
FR-1830-ZH-YG
06.11.2020-22.01.2021

19.45-21.00 Uhr
Pole Intermediate A
FR-1945-ZH-YG
16.10.2020-18.12.2020

neu!

20.05-21.05 Uhr
Pole Beginner A
MO-2005-ZH-
23.11.2020-25.01.2021

20.10-21.10 Uhr
Russian Exotic Flow
DI-2010-ZH-OS

20.00-21.15 Uhr
Pole Advance A
MI-2000-ZH-CE
21.10.2020-06.01.2021

20.00-21.00 Uhr
Flexy&Bendy
DO-2000-ZH-CaBe
24.09.2020-26.11.2020