



# YS Pole Fitness Glattpark ZH

[info@ys-pole.ch](mailto:info@ys-pole.ch)

[www.ys-pole.ch](http://www.ys-pole.ch)

Tel. 044 300 20 80

## Kursplan

26.10.20

Der Kursplan wird bei Bedarf erweitert

Privatlektionen & Freies Training nach Anfrage

**Weihnachtsferien von 21.12.2020 bis 03.01.2021**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
--------	----------	----------	------------	---------	---------	---------

12.30-13.30 Uhr Stretch 4 Fit FR-1230-ZH-YG 23.11.2020-08.02.2021
--

ausgebucht				18.30-19.45 Uhr Pole Intermediate MIX FR-1830-ZH-YG 06.11.2020-22.01.2021
18.35-20.00 Uhr Pole Master MiX MO-1835-ZH-YG 16.11.2020-01.02.2021	18.30-19.30 Uhr PoleBeginner B DI-1830-ZH-OS 03.11.2020-05.01.2021	18.45-19.45 Uhr Pole Intermediate A MI-1845-ZH-CE 14.10.2020-16.12.2020	18.45-19.45 Uhr Pole Beginner B DO-1845-ZH-CB 22.10.2020-10.12.2020	19.45-21.00 Uhr Pole Intermediate A FR-1945-ZH-YG 16.10.2020-18.12.2020
neu! 20.05-21.05 Uhr Pole Beginner A MO-2005-ZH- 23.11.2020-25.01.2021	20.10-21.10 Uhr Russian Exotic Flow DI-2010-ZH-OS	20.00-21.15 Uhr Pole Advance A MI-2000-ZH-CE 21.10.2020-06.01.2021	20.00-21.00 Uhr Flexy&Bendy DO-2000-ZH-CaBe 24.09.2020-26.11.2020	